## 玩水遊戲

說明：夏天玩水是孩子們最歡迎的活動，課前請學生預備自己的水槍，或用寶特瓶製作，增進互動與樂趣。

＊建議趣味運動會及連結網址如下：

### 一、打水仗

說明：打水仗是一件有趣又刺激的活動，一群人玩更加有趣，增進互動與樂趣。

預備：水、學生自備水槍，或用寶特瓶，蛙鏡

步驟：

1.報名單預先告知學生當天攜備水槍、另備一套衣服換用。

2.學生在水槍上寫上名字，將水槍裝水，並整隊。

3.訂定規則，並清楚說明：

(1)請不要朝著別人的臉部噴水，並注意保護自己的眼睛。

(2)請不要向沒參加的路人或電子產品噴水，並注意安全。

改編自【AppleBerryTV】，網址：https://bit.ly/3irFjuR

### 二、https://i2.kknews.cc/SIG=245btcv/31s200005r3591o463pp.jpg水槍接力賽車

說明：利用水槍推動小汽車往目的地前進

預備：數台小汽車、射擊力強的水槍、一桶水；設定起點、各接力點、終點

步驟：

1.學生依各隊排成一列，一台小汽車。

2.各隊派一名學生到起點，各接力點間隔50公分。

3.主持人喊「開始」之後，各隊第一位用水槍將小汽車推往第二接力點，依此類推，最快讓車抵達終點者獲勝。

改編自【a girl and a glue gun】，網址：https://bit.ly/3p2GhQr

### 三、https://i1.kknews.cc/SIG=2o9da8m/31s200005r38r78q2qqs.jpg水槍競賽

說明：有趣的水槍競賽，培養團隊合作精神。

預備：設定起點和終點、水、水槍或寶特瓶、沙灘球

步驟：

1.學生將水槍裝水後整隊。

2.每隊一個沙灘球，通力合作將球從起點運至終點。

3.球最快抵達終點者優勝。

改編自【whatmomslove.com】，網址：https://bit.ly/39K9ARG

### 四、https://i2.kknews.cc/SIG=t6h1g7/31s200005r40rs5r1957.jpg海綿投彈大戰

說明：利用海綿吸水作炸彈，訓練學生靈敏度。

預備：設定活動界線、海綿、水箱、彈力繩

步驟：

1.將多個海綿放入水箱，讓它充滿吸收水分（水彈）。

2.讓學生分散在活動界線內。

3.由三位老師合力射出水彈（如附圖）。

4.出界或中彈的學生則出局。

5.水彈用盡或限時10分鐘，未出局的學生可得一分，小隊得分最高者優勝。

改編自【青羊教育】，網址：https://bit.ly/2XSSUSq

### 五、https://i2.kknews.cc/SIG=1ksr5k4/31s200005r3r3590o4n1.jpg水杯接力賽

說明：有趣的水杯接力賽，培養手眼協調及合作精神。

預備：水、大紙杯

步驟：

1.學生依各隊排成一列，每隊人數一致，每人一個紙杯。

2.將各隊第一位學生的紙杯裝滿水，將水往後倒在第一位學生的紙杯裡（第二位可以移動紙杯，盡可以讓水落入杯裡），以此類推。

3.傳至最後一位的紙杯，水最多的一隊優勝。

改編自【A Girl and a Glue Gun】，網址：https://bit.ly/3i7jxfO

### 六、投水球競賽

說明：投水球進籃，訓練手眼協調及準確度。

預備：水、汽球、籃子

步驟：

1.學生依各隊排成一列，每隊一個籃子、12顆水球。

2.各隊派一名學生到指定地（離投擲點約七步距離），將籃子置於頭上，其他隊員依序將水球投進籃子。

3.投進水球最多的一隊優勝。

改編自【The Typical Family】，網址：https://bit.ly/35IYefj

### 七、皮納塔水球

說明：用棍子打破水球（皮納塔，原文Pinata，一種內裝糖果的動物形狀物件）

預備：汽球多個、長且耐重的繩子、長棍子

步驟：

1.將繩子綁在兩棵樹上，把汽球裝滿水，一條繩子掛五個水球。

2.每隊限時3分鐘，輪流持長棍擊打水球，直到爆裂為止。

3.水球爆裂數最高者優勝。

改編自【Kidspot】，網址：https://bit.ly/3sG4Jtd

### 八、水杯競走接力賽

說明：利用水槍推動水杯往進

預備：打好洞的塑膠水杯數個、長綿繩數條、射擊力強的水槍、一桶水

步驟：

1.學生依各隊排成一列，綿繩穿過水杯，兩端固定在兩棵樹上，水杯置於起點。

2.主持人喊「開始」之後，各隊由第一位學生用水槍將水杯推向終點。30秒後，主持人喊「換人」，由第二位學生接力，依此類推。

3.最快讓水杯抵達終點者獲勝。

改編自【ALLISON WAKEN - WATER FUN CUP RACES】，網址：https://bit.ly/3p1Yjm7

### 九、射擊比賽

說明：利用水槍將水射進桶裡

預備：小水桶數個、數把射擊力很強的水槍、一桶水

步驟：

1.學生依各隊排成一列，每隊一個小水桶，離起點約四步。

2.各隊由第一位學生開始，輪流用水槍將水射進目標桶內。

3.限時10分鐘，小水桶最多水的一隊獲勝。

改編自【allfortheboys.com】，網址：https://bit.ly/3bPAzOi

### 十、水球棒球賽

說明：將棒球改為水球，進行棒球賽

預備：球棒、水球多個、大水桶、四壘包

步驟：

1.學生分成兩隊比賽，各隊報數後派一名代表猜拳，贏方先攻，輸方先守。

2.每隊1號對1號，守方於投手位置丟球，擊中即可上一壘。之後由2號對2號，依此類推。攻方隊員跑回本壘即可得一分。

3.攻方結束後，改為守方投球，可由最後一號開始，直到1號結束。

4.統計得分，較高分者獲勝。

改編自【www.overstuffedlife.com】，網址：https://bit.ly/2M7hb4B