



耶稣花园

圣经学习

IV

幼儿级
3~5岁

老师本



单元一：奇妙的耶稣

第 1 课 主题 住了吧、静了吧！
重点 害怕时，耶稣会帮助我
经文 马可福音四章 35-41 节

第 2 课 主题 吃饱了，还剩很多
重点 向耶稣祷告，祂会供应我的需要
经文 约翰福音六章 1-14 节

第 3 课 主题 咿呦咿呦～耶稣
重点 生病时，向耶稣祷告
经文 马太福音八章 1-4 节

第 4 课 主题 耶稣是上帝的儿子
重点 向耶稣告白
经文 路加福音五章 1-11 节

本单元教导孩子学习耶稣所行的神迹：平静风和浪、五饼二鱼的神迹、医治病人、使死人复活…。耶稣行神迹的目的，是为了表明祂是真神上帝的儿子，且是上帝与人立约，赐给世人的弥赛亚和救主。

如此奇妙的耶稣与我们同在，为我们的生活带来什么样的改变呢？只知道耶稣满有能力，并无法改变我们或孩子的生命。在害怕、担心、病痛或失败时，惟有信靠大能的上帝，相信祂的儿子耶稣会与我们同在，我们才能得胜。

请透过本单元，帮助孩子相信耶稣，用信心来得胜。当孩子害怕时，能记得耶稣，并且寻求耶稣的帮助。当自己生病时，也能在第一时间向上帝祷告；如此就是相信耶稣的信心表现，且真实知道耶稣是上帝的儿子。请帮助孩子认识宝贵的耶稣，学习如何与耶稣同行。



1 住了吧、静了吧！



经文 | 马可福音四章 35-41 节

金句 | 祢是基督，是永生上帝的儿子。（马太福音十六章 16 节）

重点 | 害怕时，耶稣会帮助我

重点提示 | 听耶稣平静风浪的故事 ➤ 分享自己最害怕的事 ➤ 记得害怕时，耶稣会帮助我们

教学程序	活动内容	教具预备
体验园地	大风浪来咯！ 让小船在水上浮动，分享自己害怕的事情	不同颜色色纸、大脸盆或澡盆、水、布偶
圣经故事	制作故事小书 制作故事小书，分享门徒害怕时，耶稣如何帮助他们	学生本、塑胶环、彩色 A4 纸、口红胶、剪刀、打孔机、厚纸板
结语	向耶稣 S.O.S 立志害怕时向耶稣祷告	〔圣经故事〕制作的故事小书



耶稣在迦百农附近教导人，行了许多神迹。日落后，耶稣与门徒坐船过河。几位渔夫出身的门徒，虽然知道因为地形的关系，海上容易产生大风，但此次他们却遇到不寻常的大风浪，他们所搭乘的小船，就快要被强大的风浪给击沉了；门徒经历了面临死亡的恐惧。然而，门徒似乎忘记了耶稣与他们同在，虽然在搭船前，他们才亲眼看见耶稣所行的神迹、医治病人，以及许多奇事，但这些神迹并没有给他们足够的信心。门徒在恐惧、害怕中，向着正在睡觉的耶稣大声呼叫，求耶稣救救他们。耶稣醒了，斥责风浪海说：「住了吧、静了吧！」然后对门徒说：「为什么胆怯呢？你们的信心呢？」

你是否也曾因大风浪而害怕呢？虽然在人生中常会有大大小小的困难，但耶稣会常与我们同在！若你能记住这个事实，用信心面对人生中的困难，那么困难、拦阻就不再是难题了！这些困难也不会成为令我们害怕的原因。

幼儿级的孩子常会感到害怕，在看不到妈妈时、闪电打雷时、迷路时、一个人时、遇到大狗时…，孩子甚至会害怕地大哭，急着找妈妈；这是因为孩子需要安全感。恐惧或困难会破坏孩子的安全感，并且让孩子感到孤单。请帮助孩子知道他们不是自己一个人，不论在任何情况，耶稣都会与孩子一起同行，并且乐意帮助他们。请教导孩子不论遇到任何困难，或是害怕时，都要记得耶稣，向耶稣祈求帮助。



依照人数预备不同颜色的色纸，折成纸船。在大脸盆或澡盆装适当的水，让孩子围成圆圈坐下。

请挑选一艘自己喜欢的纸船，并放在水面上，我们要制造大风浪。

若有孩子愿意礼让自己喜欢的小船，请老师给予称赞。

请把纸船放在水面上，用手拨动水，就像波浪一样。呼～风浪越来越大咯！一起制造大风浪吧！

让孩子依照指示制造大风浪。

接下来请将布偶放在纸船上，哇～风浪更大了！

大风呼呼吹，小船被吹得东倒西歪，这么大的风浪快要把船淹没啦！小船上的布偶会说什么呢？

引导孩子回答：「救命」！

「救命啊！救命啊！」船被大风吹得摇来摇去的，海水也进到船里了，布偶这时会有什么样的心情呢？

让孩子回答。

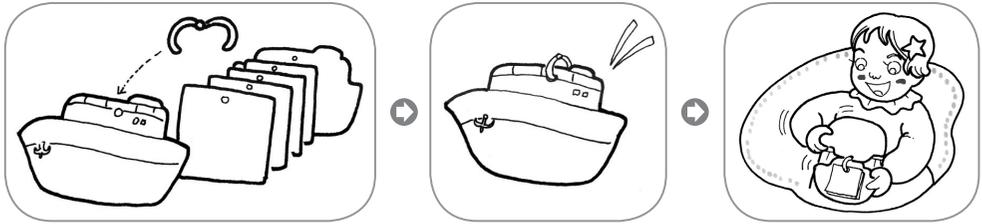
小朋友，你们有没有像布偶一样，遇到暴风雨而害怕的时候呢？什么时候会感到害怕？

让孩子回答。

看不到妈妈、闪电打雷、迷路、自己一个人或是遇到大狗时，都会让人感到害怕。在害怕时会帮助我们的就是耶稣！**要记得，当我们害怕时，耶稣会帮助我们。**



将学生本图片用彩色 A4 纸影印，贴在厚纸板上。将图片剪下，用打孔机打洞，按照号码排列好。将塑胶环穿过洞孔，完成故事小书，分享圣经故事。



老师翻开第一张图片说故事。

门徒与耶稣一起搭上小船，因为耶稣医治了許多人，所以很累地睡着了。门徒看见风平浪静的海面，心情很轻松。

老师翻开第二张图片说故事。

这时，突然刮起大风浪，海水开始灌进船里了，门徒很害怕。遇到大风浪的门徒，心情是如何呢？

让孩子分享自己的想法。

没错，他们可能会害怕、想哭，而且这个时候耶稣还在睡觉。所以，门徒害怕地叫醒耶稣：「耶稣，快救救我们吧！」

老师翻开第三张图片说故事。

耶稣命令大海和风浪说：「住了吧，静了吧！」

老师翻开第四张图片说故事。

哇！耶稣说完这句话之后，风浪就平静了。耶稣帮助害怕的门徒，当门徒害怕时，他们就告诉耶稣，请耶稣帮助他们！

请翻开下一页，继续听老师说故事喔！

孩子翻开自己的故事小书，跟着老师一起念出文字。

耶稣和门徒上了船。大风浪来了。耶稣命令风浪「住了吧，静了吧！」哇！风浪平静了。耶稣帮助害怕的门徒，祂也会帮助我们。我们要记得随时都会帮助我们的耶稣喔！

老师带领孩子一起念出来。

老师：在漆黑的夜晚

学生：要记得耶稣

老师：当我迷路时

学生：要记得耶稣

老师：遇到可怕的大狗

学生：要记得耶稣

老师：自己一个人在家时

学生：要记得耶稣



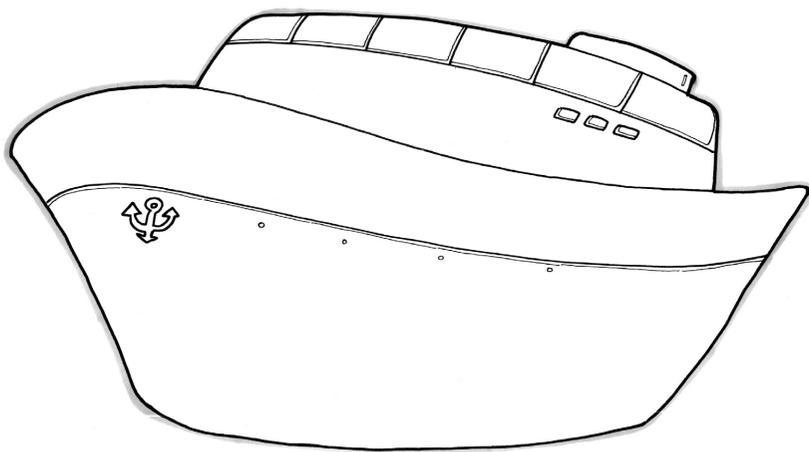
结语

向耶稣 S.O.S

我们害怕时，耶稣会帮助我们。当我们害怕时，应该怎么做呢？要记得耶稣，并且向耶稣祷告喔！

孩子拿着故事小书，一起祷告。

「亲爱的天父，○○在漆黑的夜晚会害怕，○○一个人在家时会害怕，○○看到大狗时会害怕，○○迷路时会害怕。求祢像帮助害怕风浪的门徒一样，也帮助我们。当我们害怕时，能够记得耶稣会帮助我们。奉主耶稣的名祷告，阿们。」





耶稣花园
圣经学习

1

住了吧、静了吧！

⇒ 马可福音四章 35-41 节

- ▶ 制作耶稣平静风浪的故事小书 ▶ 完成后，与朋友一起分享故事





耶稣花园

圣经学习

IV

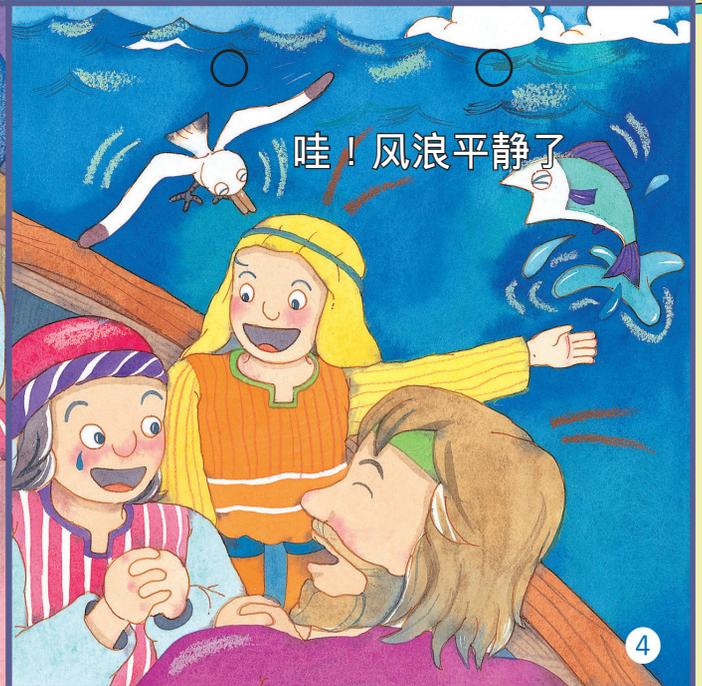
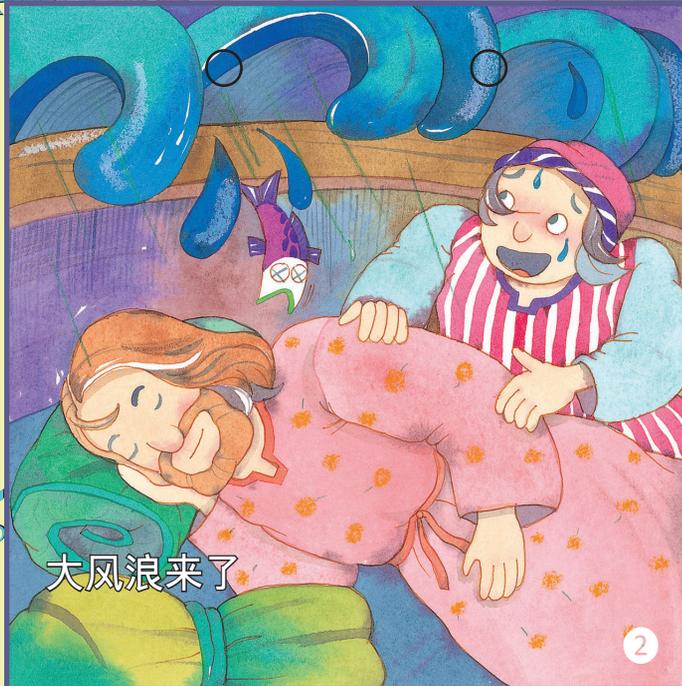
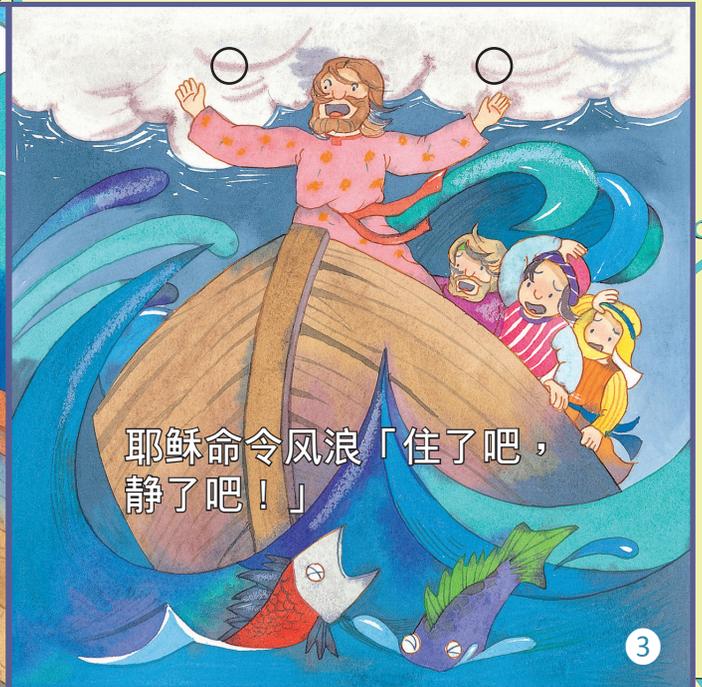
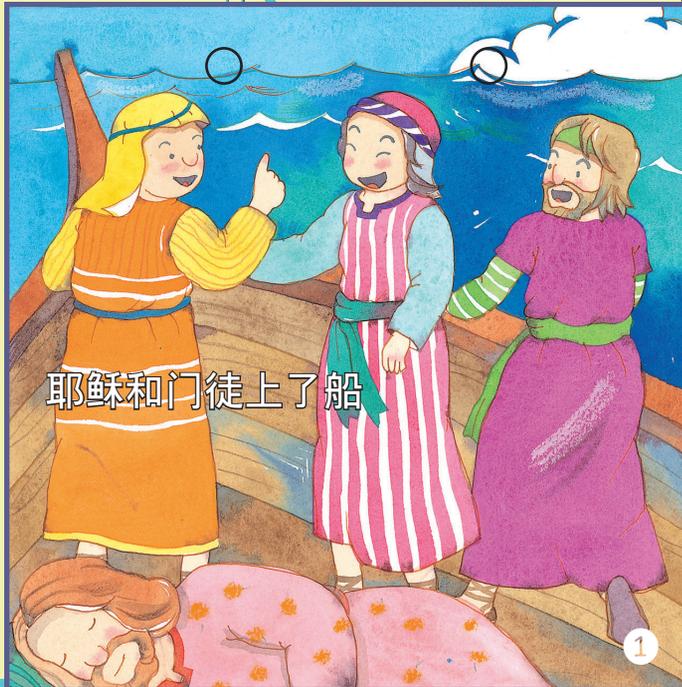
幼儿级
3~5岁
学生本



中国主日学协会

▶ 制作耶稣平静风浪的故事小书

▶ 完成后，与朋友一起分享故事



[重点] 害怕时，耶稣会帮助我

[金句] 祢是基督，是永生上帝的儿子。（马太福音十六章 16 节）



给爸妈的话

今天孩子听到耶稣平静风浪的故事，也立志在害怕时，会记得帮助我们的耶稣，并且向祂祷告。当孩子喜乐、悲伤、遇到困难或害怕时，耶稣都会与他们同在。请让孩子明白，不论是睡觉、起床、玩耍或任何时刻，耶稣都会与我们同在，并且会随时帮助我们。



说说看

- 船上的门徒为什么会突然感到害怕？
- 耶稣如何帮助害怕的门徒？
- 当我害怕时，可以怎么做？



与爸妈一起玩

- 将浴缸或澡盆装满水，与孩子一起洗澡。一边玩水，一边说「大风浪来了」，让孩子回应说：「耶稣，求祢帮助我！」请爸爸妈妈紧紧拥抱孩子，告诉他们「耶稣会帮助你！」



我是艺术家

下一页手工说明

- 将色纸撕成小碎片，贴在耶稣的衣服上，用色笔将其他部分着色。孩子进行手工时，告诉他们耶稣平静风浪的故事，请让孩子知道，当我们害怕时，要记得耶稣会帮助我们。



耶稣帮助害怕的门徒

▶ 马可福音四章35-41节

